



## Nijmegen evolves one “left” at a time

*“When my grand daddy was a hundred and one. He did the Nijmegen marches, just for fun. Your left, your left, your left, right, left. You do the Nijmegen marches, with your left, right, left.”*

These are the sounds of songs heard as the CF Nijmegen team members across Canada prepare for the 95th International Four Day Nijmegen Marches (or Vierdaagse).

From July 19-22, a contingent of 190 CF personnel, led by Brigadier-General John C. Madower, will weave through the countryside and crowded streets of the Netherlands as they participate in the 4-day, 40 km per day march. The Nijmegen Marches are a rigorous and prestigious event that draws approximately 45 000 marchers from 50 countries, as well as over 1 million spectators.

The Marches were created in 1909 to increase the

long-distance marching and weight-carrying ability of infantry soldiers. They have since evolved into the largest marching event in the world. The CF has participated in this demanding commitment since 1952.

The CF's participation in the Marches represents a link to Canada's significant past contributions to European peace and security, and also demonstrates our ongoing commitments in the present day. It also allows the Canadian Contingent members to demonstrate and perfect leadership, teamwork and fitness in a physically and mentally punishing environment.

“The CF traditionally excels in this event and represents Canada exceedingly well. Success is a result of tremendous preparation, both as individuals and as teams,” said BGen Madower. “Last year 88 percent of the Canadian Contingent were first time marchers and 99 percent successfully completed this arduous event. Marching

along the same terrain on which Canadians fought to help liberate the Netherlands makes us all proud to be Canadian.”

“Although steeped in history, this event continues to evolve,” said Regimental Sergeant-Major Keith Jones. “This year, as part of our march, we are strengthening our community outreach and remembrance ceremonies. In addition, we are fortunate to have CF members recovering from injuries with us because, together we are stronger!”

This year's Canadian Contingent, sponsored by the Chief Military Personnel, also includes a number of visiting VIPs as well as a strong support cadre, consisting of a medical and band component, which are vital to Marches' success.

Marching 160 km over four days may seem like a daunting task. For all Nijmegen marchers, however, success is achieved one step at a time.

## La marche de Nimègue évolue, un pas à la fois

*« Alouette, gentille alouette, alouette, je t'y plumerai. Je t'y plumerai la tête, et la tête, alouette, ah. Je t'y plumerai les yeux, et les yeux, et la tête, alouette, ah. »*

Ce sont les paroles de l'une des chansons entendue alors que les membres du contingent des FC, en provenance de partout au Canada, se préparent à participer à la 95<sup>e</sup> marche internationale de quatre jours de Nimègue (ou Vierdaagse).

C'est ainsi que, du 19 au 22 juillet, le contingent des FC, formé de 190 militaires et mené par le Brigadier-général John C. Madower, sillonnera les campagnes et les rues achalandées des Pays-Bas dans le cadre de la marche de quatre jours. Les participants parcourront quotidiennement 40 km. La marche de Nimègue est un événement annuel exigeant qui rassemble environ 45 000 marcheurs en provenance de 50 pays, de même que plus d'un million de spectateurs.

La marche a été créée en 1909 en vue d'améliorer la capacité des soldats d'infanterie à parcourir de longues distances en portant de lourdes charges. Depuis, l'événement a pris de l'ampleur pour devenir la plus grande épreuve de marche militaire au monde. Les FC y participent depuis 1952.

En participant à la marche, les FC font le lien avec le rôle important joué par le Canada dans le passé en ce qui concerne la paix la sécurité sur le continent européen, et elles démontrent que leur engagement se poursuit aujourd'hui. C'est également l'occasion pour les membres du contingent canadien de démontrer et d'améliorer leur leadership, leur esprit d'équipe et leur forme physique, et ce, dans des conditions physiquement et mentalement épuisantes.

« Les FC ont l'habitude d'exceller dans le cadre de cet événement. Elles représentent extrêmement bien le Canada. Leur réussite découle de la remarquable préparation des participants, en tant qu'individus et en tant qu'équipe », explique le Bgén Madower. « L'an dernier, 88 % du contingent canadien participaient à la marche pour la première fois, et 99 % des participants ont réussi à atteindre le fil d'arrivée. Fouler le même sol que les Canadiens qui ont combattu pour libérer les Pays-Bas nous rend tous fiers d'être canadiens. »

« Même s'il est chargé d'histoire, l'événement continue d'évoluer », indique le sergent-major régimentaire Keith Jones. « Cette année, la marche nous permet de consolider nos relations communautaires et d'améliorer

nos cérémonies commémoratives. Par ailleurs, nous avons la chance de compter parmi nous des militaires des FC qui se rétablissent de blessures parce qu'ensemble, nous sommes plus forts! »

Cette année, le contingent canadien, parrainé par le chef du personnel militaire, compte également parmi ses

membres quelques dignitaires invités, ainsi qu'un solide cadre de soutien composé de personnel médical et de musiciens, qui sont essentiels au succès de la marche.

Marcher 160 km en quatre jours peut sembler une tâche ardue. Pour tous les marcheurs de Nimègue, toutefois, le chemin de la réussite se parcourt un pas à la fois.



MCpl Justin Pike (left), MCpl Angela Abbey and Capt David Tischhauser, members of the Nijmegen National Capital Region Team Two, during the Ottawa Marathon, held May 29. The team did the 42 km marathon march as part of their work-up training for the upcoming Nijmegen Marches.

Le Cplc Justin Pike (à gauche), la Cplc Angela Abbey et le Capt David Tischhauser, membres de l'équipe n° 2 de la région de la capitale nationale pour Nimègue, durant le marathon d'Ottawa, qui a eu lieu le 29 mai. Les membres de l'équipe ont participé à la marche de 42 km du marathon dans le cadre de leur entraînement préparatoire en prévision de la prochaine marche de Nimègue.

CONTENT OF THESE PAGES IS SOLELY THE RESPONSIBILITY OF CMP. LE CHEF DU PERSONNEL MILITAIRE EST ENTIÈREMENT RESPONSABLE DU CONTENU DE CES PAGES. | CMP Editor/Rédacteur en chef du CPM • Anna Rubaj • 613-996-2104 • Anna.Rubaj@forces.gc.ca