

## La formation par l'aventure pour le 2 RGC

Par le Cpl Matthew Robinson

Du 20 au 24 juillet, les troupes du 2 RGC se sont rendus au Parc National du Mont-Tremblant dans le cadre de l'exercice *Rugged Sapper*, dont le but était de fournir une occasion aux militaires de vivre une expérience plaisante à l'extérieur et d'interagir avec d'autres membres qu'ils ne côtoient pas quotidiennement. En plus de présenter un défi mental et physique, cet entraînement a permis aux jeunes militaires de développer leur leadership. L'exercice consistait en trois activités principales : la Via ferrata, la course d'orientation et le canotage.

La Via ferrata, qui veut dire « voie ferrée » en italien, ressemble à l'escalade rocheuse avec, en plus, des éléments de support à l'escalade comme des ponts suspendus et des échelles. L'activité s'est révélée difficile et stimulante pour tous, en particulier pour un grand nombre de participants qui s'adonnaient à l'escalade pour la première fois. Bon nombre des membres du 2 RGC ont combattu leur peur des hauteurs en escaladant une paroi de 300 mètres à la verticale. Les guides possédaient des connaissances vastes et approfondies sur la montagne et l'équipement utilisé, ce qui a grandement rassuré les participants.



La course d'orientation à laquelle les membres du 2 RGC ont participé s'est tenue le long d'une section montagneuse, près des sentiers du parc, et s'est révélée plutôt physiquement exigeante. Cette partie de l'entraînement a permis aux militaires de mettre en pratique leurs compétences en orientation à l'aide de cartes et de boussoles. Quelques équipes, démontrant davantage d'assurance que d'autres, se sont mis en tête de terminer la randonnée le plus vite possible. En sortant littéralement des sentiers battus, ces équipes ont été capables de terminer la randonnée plus rapidement. Après la course, tous ont profité d'un repos bien mérité.

L'excursion en canot a certainement été l'activité la plus relaxante. Le groupe s'est aventuré sur un long trajet de 16 km, agrémenté de quelques rapides qui gardaient les choses intéressantes. Cette activité a permis aux participants de relaxer et d'explorer d'autres secteurs du parc, ce qui fut apprécié de tous.

Une fois les activités terminées, les militaires ont pu relaxer au camp. Plusieurs choix s'offraient à eux : certains ont joué au volleyball, d'autres sont partis en randonnée et d'autres encore ont nagé dans une rivière à proximité. À l'heure du souper, les participants ont pu se régaler autour d'un grand festin.

L'exercice a été un franc succès et a permis à beaucoup des nouveaux membres de l'unité de démontrer leur leadership dans un milieu décontracté. En outre, le moral de tous les participants s'améliorait de façon remarquable à mesure qu'ils relevaient les défis mentaux et physiques.