

**Directeur — Service des incendies (Forces canadiennes) [SIFC],
équipe Défi-combat 2007**



De gauche à droite : Cpl Yves Lacasse (remplaçant), Cplc Darren Van Zandbergen (capitaine), Murray McCartney, Cpl Daniel White (remplaçant), Carl Darveau (capitaine), Sdt Ryan Murphy, Simon Robichaud, Denise Townshend, Cpl Jonathan Welsh.

Voici les résultats du Championnat national FireFit. Ce sont les meilleurs résultats jamais obtenus! Le dur labeur et l'engagement de notre équipe ont porté leurs fruits et ont permis d'obtenir des résultats phénoménaux!

Félicitations à notre équipe pour cette année fructueuse!

RÉSULTATS DE L'ÉQUIPE

Quarante équipes étaient inscrites et 28 sont arrivées en finale. Notre équipe du SIFC est arrivée en cinquième position avec un temps de 4 min 21 s 55 c, de loin le meilleur temps enregistré par l'équipe depuis sa création. L'année précédente, nous sommes arrivés douzième au classement général, avec un temps d'équipe de 5 min 01 s 25 c.

Les personnes suivantes faisaient partie de l'équipe :

Darren Van Zandbergen	1 min 23 s 68 c
Simon Robichaud	1 min 26 s 43 c
JONATHAN WELSH	1 min 31 s 44 c

Temps de l'équipe FireFit 4 min 21 s 55 c

Carl Darveau 1 min 41 s 94 c
Ryan Murphy 1 min 44 s 44 c

RÉSULTATS DE LA COURSE DE RELAIS

Trente-deux équipes sont arrivées en finale. Nous sommes arrivés quatrième au classement général avec un temps de 1 min 08 (ce temps comprend deux secondes de pénalité). Nous avons presque obtenu la troisième place! Il s'agit du meilleur temps réalisé en course de relais dans l'histoire de l'équipe.

FINALE FEMMES

Quatorze femmes ont participé à la compétition. **Denise Townshend** est arrivée en première position dans la catégorie des 40 ans et plus (quatre femmes ont participé à la compétition dans cette catégorie) et en cinquième position au classement général. On lui a cependant accordé la quatrième place, car le temps réalisé par une femme originaire de la Nouvelle-Zélande n'a pas été pris en compte.

MIXTE NXG2

Cinq équipes ont concouru dans cette catégorie. **Denise Townshend et Darren Van Zandbergen** sont arrivés deuxième avec un temps de 1 min 58 s 60 c, à une seconde de la première place.

55 ANS ET PLUS

Murray McCartney s'est classé à l'avant-dernière position dans cette catégorie.

HOMMES

Deux cent vingt-trois hommes ont participé aux journées invitation (jeudi et vendredi). Les personnes qui ont gagné une compétition régionale et qui ont décidé de défendre leur titre pendant la finale n'ont pas été prises en compte. Le dimanche, 189 personnes ont obtenu un résultat inférieur au temps limite. **Darren Van Zandbergen est arrivé septième au classement général** et réalise son meilleur temps en 1 min 23 s 68 c. **Simon Robichaud est arrivé en seizième position au classement général** et réalise son meilleur temps en 1 min 26 s 43 c.

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec [Nicole Thomas](#),
Firefighter Fitness & Health Coordinator/Coordonnatrice du programme de
conditionnement physique et de bien-être des pompiers
Canadian Forces Personnel Support Agency/PSP Division
Agence de Soutien du Personnel des Forces Canadiennes/Division des PSP
613 992-4628.